

So viel du  
brauchst ...

Zeit zum ...  
Schöpfung bewahren  
gemeinsam etwas verändern  
anders leben Nachdenken  
Neues ausprobieren

Fastenaktion für Klimaschutz & Klimagerechtigkeit – von Aschermittwoch bis Ostersonntag



## EINE WOCHE ZEIT ...

... für fairen Konsum

„50% Rabatt beim zweiten Paar Schuhe!“, prangt es mir beim Einkauf entgegen, und den passenden Mantel erstehe ich gleich mit, auch wenn der Kleiderschrank schon überquillt. Wir werden ständig verführt, mehr zu kaufen und gratis mitzunehmen als wir eigentlich benötigen – oft zu Lasten von Umwelt und gerechten Arbeitsverhältnissen.



## IN DIESER WOCHE ...

- achte ich auf ökologische und soziale Aspekte. Wo kommen Produkte her? Unter welchen Bedingungen wurden sie produziert? Orientierung geben dabei Umwelt- und Sozialsiegel. [www.label-online.de](http://www.label-online.de), [www.siegelklarheit.de](http://www.siegelklarheit.de)
- kaufe ich nur fair gehandelte Produkte, z. B. im Weltladen – GEPA- und FairTrade-Siegel. [www.gepa.de](http://www.gepa.de), [www.fairtrade-deutschland.de](http://www.fairtrade-deutschland.de)
- verzichte ich auf Flugimporte (Rosen im Winter, exotische Früchte) – diese sind besonders belastend für das Klima.
- probiere ich mal Konsum-Fasten: Nichts Neues kaufen, sondern tauschen, teilen, reparieren, upcyclen und entspannen.  
[www.nebenan.de](http://www.nebenan.de), [www.kleidertausch.de](http://www.kleidertausch.de), [www.repaircafe.de](http://www.repaircafe.de),  
[www.reparatur-initiativen.de](http://www.reparatur-initiativen.de), [www.utopia.de/selbermachen/upcycling](http://www.utopia.de/selbermachen/upcycling)
- verschenke ich doppelte Freude mit OxfamUnverpackt:  
<https://unverpackt.oxfam.de>

„Die Welt hat genug für  
jedermanns Bedürfnisse,  
aber nicht für jedermanns Gier.“

Mahatma Gandhi

